

Aozora Train thanks Free paper

青空列車サマーフェス新聞

ことだまの秘密

あなたが何気なくつかった
「言葉」一つ。
一番最初に
耳にするのは
あなた自身。
ココロは言葉でできている。
だからこそ
一言ひと言をやさしくすると、
この世界がやさしくなっていく。

「言霊」ってナニ！？



パパとママも

あなたの周りにいる人々は
日々、あなたが使う言葉を
同じように使っている仲間！



わたしたちのココロは何でできているでしょうか？
ズバリ！「ココロは言葉」でできています。
普段、自分が使う言葉が自分の心を形成しています。

1

いい言葉
を使おう

2

やさしい言葉は
人を癒す

3

言葉が
心を澄ます

言葉は“心の掃除道具..”

心につもったホコリは、目に見えないために掃除する必要性を感じにくいもの。しかし、イライラや人をうらんでいる状況はホコリがつもっているサインです。
そこで「陽気」な言葉をつかうことが心の掃除になります。

ふわっとふしき

わたしたちの日々つかう言葉の一つひとつは、目には見えないけれどある種の念がこもつていると考えられます。だからこそ、本人を目の前にして言えないことは決して陰で言わない方がいいと昔から言われてきました。

どんなに小さな悪口でも、巡りまわって必ず相手に届くから。逆に、人をほめる「ことなど、いい」とは陰でどことん言いたいものです。言葉は音。音は波動でできています。

だからこそ、自分の言葉の波動を、自分自身が一番受けて生きてします。

例えば「疲れた」という言葉を言うだけでも、余計に疲れを感じてしまう経験はありませんか？

言葉に込められたチカラを日本では「言霊」と呼んきました。なぜ？ 言霊という世界があるのでしょうか。

マイナスの言葉つかつたときに「あっ！」と気づけると次からプラスの言葉を考えられるようになります。言霊の世界が人生がよくしてくれるからかもしれません。

毎日、自然体で良い言葉をつかうことで
自分のココロも良い心に！

自分のことばづかいをちょっとだけ意識するだけ

「やりたいこと」

「やってみたいこと」が

浮かぶって奇跡なんだよね。

ゆっくりあせらず
ゆるふわの道

視野をひろげたり

興味をみつけたり、努力するなかで

「好きなこと。やりたいこと」が一瞬、見えてくる。

やっと見つけたことなのに。

時間が経つと、やりたい気持ちが弱くなり、
やらない方がいい理由を考えだします。

いまの環境、周りの人の言葉、過去の思い出、
未来への不安など。。。

最後に、かみさまのせいにして、やらないと決めてし
まうこともあるかもしれません。

by 「この世界は行動の世界」



まあるいやわらかいココロを作るフリーペーパー

青空駄車サンワス新聞

<https://yukarin.nobiron.com>

ゆかりん のびろんファーム

【2023.5.1 vol.04発行】

